



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17429	ImageGroup:	I1KG17721
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལྷ་རྩེ་རིག་རྒྱལ་ (དུས་དེབ།) wAr Na'i rig rlabs/ (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	editorial board
Date:	2004-
Volume:	7
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

དང་པོ།

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

གཉིས་པ།

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

གསུམ་པ།

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

བཞི་པ།

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

ལྔ་པ།

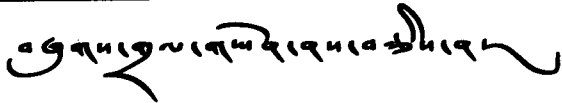
འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

དྲུག་པ།

འོ་ལ་ལྷ་ས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

བུ་མོ་ཚོ། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་དཔའ་བླུ་དགོས་དོན་མེད། མགོ་པོ་མདུན་
 ནས་མདུན་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་ཆ་དཔའ་དུ་བཅད་སྟེ། དུས་
 རབས་འདྲིའི་འོད་སྟོང་ལྷན་པའི་རང་དབང་གི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་འཛོལ་དུ་འགྲོ། ང་
 ཚོ་ལྷ་སྒྲིབ་འདྲིའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་གསུ་སྟོང་ཆ་ལྷག་ཡོད་པའི་ས་མིག་སྟོང་དུ་འགྲོ།
 ང་ཚོ་དང་བདེན་དང་གནས་ལུགས་འཛོལ་དུ་འགྲོ། ང་ཚོ་ལག་དང་མཉམ་སྟོར་གྱིས་
 མཐོ་སྒྲིབ་གི་ཆོ་སྟོན་བསྐྱར་དུ་སྒྲུབ་གསེབ་ཕྱེད་དུ་འགྲོ།
 བུ་མོ་ཚོ། མགོ་པོ་མདུན་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་ཆ་དཔའ་དུ་བཅད་སྟེ།

སྟོན་ལྷན་ལྷན་དག



རིགས་སྟོན་ལ།
 དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ངེས་པའི་གནས་དག་སྟོན་མཁས་དགེ་བའི་བཞེས།
 རག་གི་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ།
 དང་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་ནགས་ཀྱི་དབུས་འཛིན་པ།
 བསམ་གཏན་ནུལ་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཐོག་དུ་བསྐྱོས།

རག་རྟོ་གོང་མའི་བཅོས་མིན་ཡང་སྤྲོད་དེ།
 སྟོན་བཟང་སྒྲུབ་པའི་གོས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱང་།
 བུམ་པ་བྱང་ཁོག་པོ་དེས་ཡོངས་ཆུད་པའི།
 བསྐྱར་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གང་དེ་དབུས་ན་བདོ།

པེ་རི་རྒྱལ་པོ་པེ་སང་རག་མཚན་པ།
 འཛིན་མཁས་མེད་མེད་གེ་དཔའ་པོ་དུར་སྒྲིག་ཅན།
 གཟི་བུ་དཔལ་ལོས་བྱུང་ལུས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ།
 གསུམ་པའི་གུལ་དུ་འཁོད་པ་ཨེ་མ་རྟོ།

ཆབ་མདོ་ལ་སོགས་ཁ་བ་རིག་པའི་གནས།
 ཡོངས་སུ་བཟུང་ལ་སྟོན་བཟང་རག་གི་དཔལ།
 ཤེས་རབ་མཚན་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་བྱར།
 གཉིས་མེད་གུལ་ལ་བཞི་གུལ་འཛིན་དེ་མཚར།

ཆབ་བྲག་ཡུལ་ནས་གཤོག་པའི་རྩལ་རྒྱས་ཤིང་།
 དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྒྲུལ་པའི་བྱར་མེགས་པའི།
 ཐང་དཀར་ཆོད་པོ་རིག་པའི་སྒྲུབས་གཅིག་དེ།
 གུལ་གྱི་ལྷ་པར་འཛོར་བ་ན་མོ་ཡ།

ཏམ་བུ་ར་འབྲོལ་མཚོ་འཛིན་ལྷ་མོའི་རག།
 སྒང་ལ་བཅལ་ན་མཛོད་སྒྲུལ་ཆད་ཟིན་གྱང་།
 མཁས་མེད་ཆོས་ལ་དོན་གྱི་ཆེད་མཁས་ཏེ།
 རྟོར་གཅང་འཛིན་པ་མེད་དེ་གུལ་མཐར་བཏ།

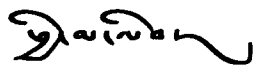
སྟོན་སྟོན་བཟང་པོས་བྲག་ལ་དམིག་སྒྲུག་པས།
 དོ་མེད་རིན་ཆེན་རྟོག་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱམས་པ།
 དོན་གྱི་ལོ་ཆ་ལྷན་མཚན་གྱིས་འབོད།
 གང་སྟེ་གུལ་མ་འཛིན་དེར་སྟོང་ནས་གུས།

རྟོག་གཅང་ཆབ་བྲག་ཆབ་མདོ་པེ་རི་དང་།
 རག་རྟོ་ལ་སོགས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་ལ།
 དགེ་བཞེས་བྱ་སྒྲིབ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སོགས།
 ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ལ་བཏགས་པའོ།

འཛིན་མཁས་མེད་སྟོན་བཟང་རག་དབང་ལྷ་མོ་དང་།
 བསམ་གཏན་སྟོན་བཟང་སྟོན་བཟང་འཛིན་མཁས་མེད་སོགས།
 སྒྲུབས་ཏེ་བསྐྱར་འཛིན་རག་དབང་དབང་རྒྱལ་ལགས།
 ཤེས་རབ་རྟོག་བྱ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་ལོན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༧ རྒྱུ་ ༡༡ བར་རིག་རྒྱལ་ཚོས་
 སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཆ་ལྷན་པའི་པོད་ཀྱི་རྩམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྟོན་དུ་འདྲུལ་
 ཞུ་བྱེད་འདུག་སྟེ་མཛད་སྟོན་ཐོག་དྲན་སེམས་ཀྱི་ཀྱ་རེའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། □

དང་ཚོས་ལྷན་དག



འཇམ་དབྱངས་མཚོ།

ངའི་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལེགས།
 བྱེད་རྒྱས་མེད་ཀྱི་གནས་ནས་མེགས་པ་ནས།
 ངའི་མས་ཟིན་པའི་གང་འབྲུགས་ཀྱི་སེམས་པ།
 ཉི་གཞོན་གསར་པའི་རྩོད་ཟེར་གྱིས་གསོས་ནས།
 རྩོ་སོབ་སོབ་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་ཤིག་དུ་བསྐྱུན་བྱུང་།
 ངའི་ཉམས་ཟད་པའི་སྟོང་ཁམས་ནས།
 སྒར་ཡང་བཅེ་དུང་གི་ཁྲག་རྩོད་འཁོར་བསྐྱེད་ཕྱེད་བཞིན་འདུག་ལ།
 རག་རྟོག་དང་.....ན་བྱུན་ལོག་གི་སེམས་པ།
 སྒར་ཡང་གཟི་བུ་དང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྒྲུགས་བསམ་གྱི་ལམ་ལ་བཞུད།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆོ་འཛམ་དབྱངས་རྒྱལ་།
 ངས་བཅོམ་དུང་གི་དུང་ས་འདི་ལས་ལངས་ནས།
 བྱེད་ལ་སྒྲན་དག་འབྲེ་བཞིན་ཡོད་ལ།
 ངའི་མ་འོངས་པའི་དམིགས་འདུན་གྱི་ལམ་ལ།
 བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མེད་པའི་བཅོམ་དུང་གི་ཉི་གཞོན་ལ་བཞེན་ནས།
 ང་ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱར་ཡང་བསྐྱོད་འདོད་ལ།
 བར་སྐྱར་དེ་བཞིན་ཉི་གཞོན་བཞེད་བྱར་བྱས་ནས།
 བཅོམ་དུང་གི་སྒྲན་དག་འབྲེ་འདོད་།
 སྤྱིང་སྤྱུག་ལགས་།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།
 བྱེད་སྐྱོ་མ་ལམ་རོགས།
 ཅིས་ཀྱང་ད་ཆ་ང་མ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐབས་བྱལ།
 སྤྱིང་དགུན་གཞུང་འདིར།
 ང་རང་ཡུལ་དུ་ཡོང་འདོད་ཀྱང་།
 འགྲོ་ལམ་དོག་བྱག་པས།
 ང་ཡོང་ཐབས་བྱལ།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།
 རྒྱ་འབྲས་མི་འདུག་མ་ཟེར་ཅིག
 ཡོད་ཆད་ལས་དབང་གི་འགོ་བརྒྱམས་པ་རེད་ལ།
 ཡོད་ཆད་ལས་དབང་གིས་འདུག་རྒྱུ་གས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།
 འཇིག་རྟེན་འདི་རི་ལྷ་རྒྱུ་མེད་མོད་ཀྱང་།
 དུ་དགོས་དོན་མེད།
 བྱེད་ཀྱི་མིག་རྒྱུ་འཛིན་གས་ཕྱེད་རེ་རེ།
 ངའི་མེམས་ཁོང་ན་བྱིས་མི་ཆར་བའི་སྒྲན་དག་ཡིན་གྱིད།
 ཨེ་མོ་ཐལ།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།
 བྱིས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ལ་བསྐྱར་སྐྱོས་རེ་བྱས་ཆོ།
 ས་མཐའི་མི་ཡུལ་འདིར།
 ང་དངོས་གནས་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།
 ལས་དབང་གི་བླ་མོ་ཡ།
 གོ་ཐོས་ལ་བྱེད་ཀྱི་དུང་ང་སྤྱུག་ནས་ཡོད་ཟེར།
 བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་མི་ཉན།
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་པ་ནི།
 ང་ཁོ་ན་ག་ལ་ཡིན།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།
 བྱེད་ནི་འཛམ་མའི་བྱད་མེད་ཞིག་ཡིན་པས།
 ལས་དབང་གི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་གྱིད།
 ཅིས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ལང་ཆོ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་མི་ཉན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་ལམ་ལ་བསམ་ནས།
 ང་བསྐྱུག་ནས་མ་བཞུགས་རོགས།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།

ཁ་བ་དཀར་པོ།
 དབྱ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།
 མི་ལམ་མང་བའི་མཚན་མོ་འདིར།
 སྤྱུ་བྱེད་ལས་གང་ལྷག་བྱར་བྱར་ལྷང་ཅིང་།
 སྒོན་རྒྱའི་ལོ་མ་མེར་པོ་ས་རུ་ལྷང་།
 ང་གང་ཞིང་འབྲུག་ས།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།
 འདི་དངོས་གནས་མི་ལམ་མམ།
 ཡང་ན་ལྷ་སྐྱུང་ཞིག་གས།
 གཞོན་རུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས།
 ཡོད་འོང་མ།
 བྱེད་ཀྱི་ཨེ་ཤེས།

ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་།
 མི་ཡུལ་འདིར་དངོས་གནས་སྤྱུག་ཕྱོ།
 དགུན་རྒྱ་རིང་མོ།
 ཁ་བ་ལེབ་མོ་མིག་ལམ་དུ་མེད་ལ།
 གནམ་དུངས་མོ་དེ་བས་ཀྱང་མེད།
 མ་ཡུལ་དུ་ཁ་བ་ཨེ་འབབ།
 བྱེད་ཀྱི་ལུ་གོས་ཨེ་སྤྱུབས།

சகலதயாவுக்கு

འཕུལ་པོས་ལོ་རྒྱུ་དང་ལོ་

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠ ལོ་རྒྱལ་ལོ་ཁྱི་ལོ་ནིང་པམ་ཁྱི་ལྷ་ས་འཕྲིང་པ་སྐྱ་
 བཀའ་མཛོད་འཕུལ་བུ་ལེགས་ནས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དུང་ལྷོ། གང་ལའི་ཆོས་
 ལུང་པ་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་པར་ཁ་རྒྱུ་མ་ཡང་པ་ལས་འཕྲོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

[illegible]

ལུ་འཕྲོད།

ལུང་ལྟོ་ལྟོ།

དུ་གང་ཡང་ཁྱེད་ལོ་མ་མེད། བོད་རང་བཙན་རིན་ལཱ་གཤམ་མེད་ཁོ་རང་གི་

༧། འདུ་ཆེན་རྒྱ་ཁྱིའི་ཐུག་ཅིག་པ་མཆོག་གི་འབྲུང་མ་ལོ་འབྲུང་མ་ཆོས་དང་མ་
གཞན་མ་གང་དུ་སྒྲ་འབྲུང་མ་མཇུག།

༡༧ ར་སྒྲུབ་ཚེར་མཇུག་སྒྲུབ་ལོང་པའི་པམ་ཆེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ང་པུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་པར་དེ་དགྲུང་
ལོ་ག་དམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་དེ་དགྲུང་།

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གནས་ལ་གྲགས་ཅན་ལ་དགའ་བྱུང་ཆེན་མ་ལགས་ཀྱི་
གནས་ལ་འབྲུག་གྲོན།

ཐུགས་ཆེ་བྱ་བ་ལྟ་ལྟ་མེད་ཐུགས་མེད་པའོད་ལ།

གཞིན་ཆེས་ཐུགས་ཚིག་ལ་བལྟས་པའི་ན་མཚན་ལྟུང་
ལགས་ཀྱི་མཛུགས་བཞད།

དུས་དཔང་དེ་མེད་མི་ལ་ཕུག་པ་གནད་ལྡན་པ་ལ།

བདེན་མཛེས་ལུགས་ཁེད་དོན་མོག་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་ཁོ་གཤམ་པོའི་སྒྲིཊ་
 ༡༧ ཅེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་དགོང་དོད་པ་ལ་མཚེས་མོའི་མོག་མ་ཁེད་དུ་གསོལ་རྒྱུ་ལ་
 དཔོན་པལ་མ་ལག་སྒྲིཊ་ལ་ཁེད་དུ་མཚེས་མོའི་མོག་མ་ཁེད་དུ་གསོལ་རྒྱུ་ལ་
 དང་། དུས་ཀྱི་ཁོར་མོའི་མོའི་མོག་མ་ཁེད་དུ་མཚེས་མོའི་མོག་མ་ཁེད་དུ་
 དང་། དཔེས་པལ་མ་ལག་སྒྲིཊ་ལ་ཁེད་དུ་མཚེས་མོའི་མོག་མ་ཁེད་དུ་གསོལ་
 དུས་དང་མཚེས་མོའི་མོའི་མོག་མ་ཁེད་དུ་མཚེས་མོའི་མོག་མ་ཁེད་དུ་གསོལ་
 ལམ་མོའི་མོའི་མོག་མ་ཁེད་དུ་

འཁྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་འཁྱུལ་པ་ཅན་པ།

དགོས་པ་དང་། ལང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་གསལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་
འོད་དེ་མཁོ་སྤོམ་ལྷིག་གི་ཕྱི་དགོས་པ་དང་། ལུང་ལང་ལའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འོད་པལ་ལྷན་པ་
ལྷིག་གི་དགོས་པའི་ལག་པ་སྤོམ་པ་ལྷན་གསལ་།

མཆོད་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ལུང་སྟེ་ལ།

དང་བོད་པའི་ཨ་ཕ་མ་ཕ་སོགས་ཀྱི་བྱང་མ་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་ཉི་ཤ་གསུམ་པའི་ངོ་མོལ་
སོགས་ཀྱི་མཛུང་མ་དང་དྲ་གསལ་སོགས་ཀྱི་མཁའ་ལམ་ལུང་། རེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མང
སྤོང་གི་དོ་མཛུང་མ་པའི་ལྷ་བྱ་གིས་ གྱི་རྒྱང་ལུ་ལུ་གང་དུ་བར་བྱང་མཛུང་པས་
སོགས་པའི་མཁའ་ལོང་།

གྲི་ལོ་ ༡༠༠༠ གྲི་ཧྲ ༠༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་དགོང་ཙྰ་མཆུ་མ་
 བན་ནང་པེད་རྩོག་མ་རྒྱུ་དན་ནང་པེའི་ཐོད་གྱི་ཆལ་ལྷིད་པེན་རྒྱུ་དཔལ་རྒྱུ་
 གྲུ་པག་གོ་ལགས་མན་མཆུ་ལེམ་པམ་པ་དང་ལྷ་པམ་པ་རྒྱུ་དན་མག་དང་ལྷ་མག་དང་པར་
 རྩོད་གི་མ་པེད་དུ་མ་པོད་ནང་དང་དྲག་གི་མན་མཐལ་པམ་ཅེས་པའི་པོད་དཔེའི་ལོ་ག་
 དཔལ་མ་དེ་ཤེའི་ཚེས་མེན་དུ་གཏུང་པམ་གནད་དུ་ རྩོག་མ་ལུའི་ལུ་མག་པོ་ལས་
 གྱི་ལྷ་མུང་པམ་དང་ལུ་མེའི་སྒོ་པ་གྱི་ལྷ་པམ་པམ་སྒོ་པ་དཔོན་མེད་པོ་རྒྱུ་པམ་པམ་པམ་མ་
 བག་དང་ལགས་གྱིས་རྩོད་པམ་ལུ་མེམ་མ་ལྷག་མ་ཆག་པམ་མེའོད་མཐལ་པམ་པམ་པམ་པོད་རྒྱ་མེ་
 མི་མང་གི་མེད་དུ་ལྷག་པམ་ལུ་མཐུད་པམ་དང་སྒོད་པོད་པེའི་ལུ་པམ་དན་པོ་ལས་

ལྷན་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ལོ་ལྟར་ཆོས་

བོད་མིའི་རང་དབང་གྲིང་ཡང་མ་གནང་ན་མི་ལོ་ཁྱིལ་ལོ་ ༡༠ ལོའ་
 འབེ་འདི་ལོའི་གསུམ་པ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་དྲན་སྐྱོང་བཞི་གང་རྒྱུ་ཞུས་པ། བོད་མིའི་བྱི་ཚོགས་
 ཀུན་དང་མཉམ་པར་འདི་ག་སྐུ་མཆོད་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་ལུ་མཆོད་གཞིར་འཇགས་མཆོས་མ་གནས་
 མི་མང་གང་མང་འདྲ་འཕྲོད་མཉམ་གྱིས། དེ་ནི་རྣམ་ཐོག་པའི་ལུ་མཆོད་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་
 བོད་དཀོན་པའདྲ་སྐུ་བཤེད་དུ་འབྱེད་དུ་འགྲུབ་པའི་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་པའང་མ་
 བཀོལ་བ་འཕྱིར་བའི་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་འཕེན་དེ་ཚོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་མཐད་སྒོ་ལོང་མ་ལུ་
 ལུ་བཞུ་པའི་རྒྱ་ལ་ཁ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་དར་སྐྱོང་བ་དང་ཆབ་ས་ཤིག་དོད་མ་གཞི་མཐད་
 སྒོ་པ་འཕྲོགས་ཞུས་པ་ལྟར། དེ་ཀྱི་མ་གུ་མང་འཕྱིར་ཁ་གསུམ་པའི་ཞུས་པ་དང་དེང་

རིམ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་ལ་འོ་མ་མཁའ་ལྷན་དང་དཀི་འཕྱིས་ཀྱི་ཀློང་མཁའ་མཁའ་ལགས་
 མཁའ་ལྷི་སྐུ་ན་གཤོན་དུ་སྤྱི་མཐོང་ལོ་སྤུས་སྤྱིང་ལ་གཤི་བཞག་ནས་ལུས་དྲན་
 འཕྱི་ལོ་གསུམ་ལམ་དཀྲའ་བཤེད་དེ། དེ་སྤུས་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་
 དང་ལྷན་དུ་ཐུབ་པའི་མཚན་སྒྲི་མག་སྒྲུལ་ངང་བྱོལ་བ་དང་། རིན་རྒྱལ་དཔལ་མཁོ་ཤི་
 གསལ་ཆེན་དུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཨོ་ག་བསྐྱར་གསལ་འབུལ་བྱས་པ་དང་། ལུག་
 ད་ ༠༥ གོག་མཚོ་ཨོ་ག་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚན་རྒྱུ་ལྷན་ལེ་མཚོན་རིན་པར་
 དེ་གཤི་མི་མང་རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་བོད་བསྐྱར་ལ་ཆལ་གྱི་དུ་ཀྱི་ཆེད་རང་སྟོག་སྟོལ་བ་དང་མཐོང་
 དེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བོ་དཔལ་མོ་རྒྱལ་པ་དང་། ལེ་རྒྱ་བ་དང་མང་དཔལ་མི་ཆེད་དུ་
 སྟོག་ཤོར་བའི་བཅོམ་སྤྱིང་མི་མང་རྒྱལ་ལ་གཤུང་བའི་མཁའ་མཁའ་བསྐྱེད་མཚོན་རིན་པར་
 དེ་མིའི་ཁྱོས་སྒྲིམ་གནང་བའི་དེ། དགོང་མོ་ལུག་ཆོད་ ༠༨:༣༠ རྒྱལ་ ༠༩:༣༠
 རང་མོས་རྒྱ་ཆད་བཅས་ལུང་ལུང་གཤམ་དང་རྒྱ་པ་ཤིག་ཀྱང་འོ་སྤྱི་ག་ཤུམ་བའམས།
 མཁ་ལའི་ལུས་དྲན་སྤྱིང་ལྷི་སྤུར་ལས་རྒྱལ་བ་ཤིག་ ལྷུ་མ་གཤན་བོད་རང་དཔལ་
 རྒྱ་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་། རིན་ལུ་མལ་ལོ་ནང་ལོ་ལོ་གཤོན་དུ་རྒྱན་ཚོགས། ལྷུ་བོད་
 རང་པའི་གཤོན་དུ་རྒྱན་ཚོགས། ལྷུ་བོད་ཀྱི་བུ་མིང་རྒྱ་ཚོགས་ལམས་བུན་མོང་
 པ་ལོ་སྤྱི་ག་ཤུམ།

ཡུལ་ལོན་པ་ལྟར་མཐོང་གིས་འཇགས་པ་ལྟར་པུ་ལོན་པ་ལྟར་།

མཐོ་ལུང་གི་ལུང་ཆེན་ལ་གྱིངས།

གངས་ཅན་འོད་ཀྱི་ཨ་མ་མེ་འཇམ་པ་ལྟ་བུ། གྲེད་ནི་——ལྷག་བསམས་
 གྱི་ལུག་ལུག་གི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་མ་ཤིག་ལོ། གྲེད་ནས་འདག་ཚོའི་འཕྲོ་ལས་གསལ་བ་
 བཞི། རུས་ནས་ལང་སྒྲིང་ཁོངས་ནས་འོད་དཀར་འབེ་བུ་མཆོད་པའི་ལུག་མེ་ཤིག་
 གྲེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེའི་མཛད་པ་རྒྱུ་མཛུགས་པའི་ཆོ་འོད་ཀྱི་ལུག་ལྷན་པ་ལའོ།
 འོད་དཀར་ལྷན་པའི་ལུག་ལུག་གི་སྒྲིང་ལས་ལང་ལང་འབེ་བུ་མཆོད་པའི་ལུག་ལོ།

३५—ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥ ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥ ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥
 पुष्पाय नमः ॥ ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥ ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥ ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥
 पुष्पाय नमः ॥ ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥ ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥ ॐ ह्रीं पुष्पाय नमः ॥

ལྷན་ཚོགས་འདུང་སྐབས་ནས།
འདུ་མཁོན་མ་ལོ་ལྷོ་མ་གཉིས་པ།

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

མིའམ་པ་གཞན་མ་ཉམ་པུ་མ་མི་ན་ཡང་།
མི་འདོད་ཕྱང་པར་གཞོད་གསོལ་བ་བྱ།
མྱ་ཡང་མི་བསྐྱར་བུ་རྒྱུང་ངམ།
མིང་ཁར་ལག་འཛིན་གསལ་བ་ཆུ་ལོར་།

1. **Introduction**

རིག་པ་འདི་ན་ལུ་ན་གུ་ལ།

སྤྱུལ་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོང་།
 རང་དབང་གིས་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་ཤིས་ཀྱིས་དྲོད།
 སྤྱི་གྲིག་གིས་ལུས་ཀྱི་མཚན་པོར་ཕེབས་ནི་ན་མས།
 ལུ་ལ་ཁུ་དང་དུས་ཚོགས་ཀྱིས་མེད་དུ།
 ལྷ་དུང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་མཁོ་བོ་འདྲི་གས་དེ།
 ལྷ་གསལ་མཁོ་བོ་ཡི་གྲིག་གི་དང་ལ་བཅས་པ་མཛིན།
 རང་གི་དྲུག་ལྷ་སྤྱི་གྲིག་གིས་ངོ་བོར་སྒྱུ་ལ།
 སྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཁྱེད་རང་།
 སྤོ་མོ་གས་ཀྱི་དཔུས་མ།
 རྒྱལ་ལ་ལྷ་ར་འཕྱོ།
 སྤེལ་ཞིན་འབར།

འཕྱུར་འཕྱུར་གྱི་ཚོ་སྐྱེས་པ་དེ་འཕྱུར་འབྲས་གཞིར་ས་མོན་
ཡོང་བར་བཀྲིས་མོན་འདུན་གྲངས་མིང་ལྟ།

ལ་དང་མེས་མ་མཁུ་མེས་

[illegible]

ཕྱི་བྲག་མོ་ད་ལྟོ་ན་པ།

ཇི་སྒོམ་པ་དག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པའི་ཐོན་ཀློང་གི་

མཐོ་བ་ལྷོ་རྩ་བ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

कुंभ'की'वा'प

2014

ཕྱི་ལོ་གསུམ་པེ་ཡུལ་རོ་སངས།

ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಷ್ಠಾನವಿಲ್ಲ.

མདོ་སྨར་གྱི་ལྷ་། རྒྱུ་བཟང་ལྷ་།

ସମ୍ପଦ ସଂପାଦନା କର୍ମ

श्रीगणेशाय नमः श्रीगणेशाय नमः

མཁའ་པོ་ལྷ་མོ། མཁའ་པོ་ལྷ་མོ།
མཁའ་པོ་ལྷ་མོ། མཁའ་པོ་ལྷ་མོ།

Varnai-Rigla6

Voluntary Students Tibetan Journal

C I N T S

Bernard Macdonell

(UPE)-224 007 INDIA

E-mail: varma@lehigh.edu or lehigh@lehigh.edu

ཡུལ་ལྷན་པུ་ར་།

འི་མོ་པ། བཟུང་པ་ཤིང་ལེགས་ཆོག་མ། བཟུང་པའི་མ་ལོ་རིམ་དང་ལོ།

